

## **Trainersbeleid bij AV Startbaan**

---

### *Waarom AV Startbaan Trainersbeleid?*

AV Startbaan is een atletiekvereniging met ca. 500 leden. De sportieve activiteiten van de leden worden in goede banen geleid door het trainerscorps. Dit onder verantwoordelijkheid van de Technische Commissie (TC), die samen met de trainers er op toe ziet dat alle leden van AV Startbaan krijgen waar ze voor komen: enthousiaste en veilige sport onder deskundige begeleiding.

De coaches, trainers en begeleiders (hierna kort samengevat als 'de trainer') zijn ook het voornaamste uithangbord van de vereniging. We vinden het daarom belangrijk dat de trainers een beeld neerzetten van de vereniging dat redelijk consistent is en in lijn met de beleidsuitgangspunten van AV Startbaan.

De praktijk is dat trainers soms onafhankelijk van elkaar werken. Dat is ook niet zo gek, want AV Startbaan kent verschillende disciplines; ieder met hun onderliggende onderdelen en specialisaties, tijden en locaties waarop de sport wordt beoefend. Het is dus verklaarbaar dat er allerlei verschillende vormen van de beoefening van het 'trainersvak' binnen AV Startbaan zijn en / of ontstaan. Toch wil AV Startbaan een paar uitgangspunten voor de rol van de trainer vastleggen die niet zo afwijkend zijn van discipline tot discipline, en van groep tot groep. Deze uitgangspunten hebben we vastgelegd in dit Trainersbeleid. Het Trainersbeleid zet de grote lijn uit waarlangs alle groepen en hun trainers moeten handelen waar dit redelijkerwijs mogelijk is. Uitzonderingsgevallen zullen er altijd zijn. In goed overleg met de TC zal over dergelijke uitzondering moeten worden beslist.

### *Doelstellingen AV Startbaan Trainersbeleid*

Doelstelling van het Trainersbeleid is dat we er samen in slagen een duurzaam, enthousiast en deskundig trainerscorps neer te zetten.

Onder 'duurzaam' verstaan we dat AV Startbaan structureel in staat is om voldoende trainers aan te trekken, op te leiden en in te zetten en zich daarbij niet te veel afhankelijk maakt van één of enkele trainers (die ten slotte altijd kunnen vertrekken). Het streven is daarom ook een breed trainerscorps te hebben, waarbij mensen elkaar kunnen opvangen en vervangen als het nodig is. Met "enthousiast" doelen we op het feit dat de trainers, als belangrijke vertegenwoordigers van de vereniging, heel bepalend zijn voor de positieve sfeer binnen de vereniging. Hun enthousiasme speelt daarbij een belangrijke rol. En met 'deskundig' bedoelen we dat trainers voldoende vaardig en ervaren zijn – of worden – om onze leden goed en veilig te trainen en sportief te begeleiden.

Dit alles moeten al die trainers in de eerste plaats zelf, met hun 'pupillen' en met elkaar realiseren. Om dit te bereiken wil de vereniging met de trainers een aantal afspraken maken en hen een voorzieningenpakket aanbieden. Dit Trainersbeleid is hiervoor een startpunt.

## Trainersbeleid bij AV Startbaan

---

### *Wat vraagt AV Startbaan van Trainers?*

Een trainer is er in de eerste plaats voor zijn of haar atleten en heeft een aantal taken.

Dat betekent:

- op deskundige wijze trainen, begeleiden en coachen van atleten
- voorbereiden van de trainingen, op tijd aanwezig zijn om materialen klaar te zetten en ontvangen van atleten en/of ouders.
- zorgen voor een goed pedagogisch klimaat in de trainingsgroep
- atleten stimuleren om aan wedstrijden deel te nemen en zelf ook wedstrijden bezoeken om atleten te begeleiden/coachen.
- de aanwezigheid van de atleten bijhouden en in geval van langdurige afwezigheid contact opnemen
- duidelijk en op de juiste wijze communiceren met atleten/ouders, collega trainers, Technische Commissie, vrijwilligers en bestuur.
- deelnemen aan trainers overleggen, mede organiseren van verenigingsactiviteiten als trainingsweekenden en feesten.
- in principe zelf alle toegezegde trainingen verzorgen en bij verhindering zelf tijdig voor vervanging of andere oplossing zorgen.

We verwachten van onze trainers dat zij hun uiterste best doen om hun atleten zoveel mogelijk, en binnen ieders mogelijkheden, daadwerkelijk te trainen en sportief verder te helpen.

Wedstrijdbegeleiding vinden wij een belangrijk onderdeel van de begeleiding die trainers bieden.

### *De trainer is ook een 'uithangbord' van AV Startbaan als vereniging*

Naast gastheer/-vrouw voor leden, is de trainer ook een belangrijke vooruitgeschoven post van AV Startbaan als vereniging. Daarmee willen we dat de trainer ook een actieve voorbeeldfunctie vervult op het vlak van gedrag, normen, waarden (wat doen we bij AV Startbaan wel, en wat doen we niet?) en sfeer.

De trainer is ook uitdrager van het verenigingsbeleid op het gebied van (sportieve) veiligheid. De trainer ziet niet alleen toe op het goed verlopen van de training, maar ook op de veiligheid en het goed gebruik van de accommodatie. We introduceren onze trainers daarom in het "Preventief beleid bij AV Startbaan" en vragen hen er zelf een actieve rol in te spelen. Daar hoort bij dat al onze trainers van 18 jaar en ouder een Verklaring omtrent Gedrag (VoG) kunnen overleggen. Via AV Startbaan zijn deze VoG's op te vragen.

Het is natuurlijk de bedoeling dat dit alles vooral bijdraagt aan een gezellige, bloeiende vereniging met mooie sportprestaties op ieder niveau.

## **Trainersbeleid bij AV Startbaan**

---

AV Startbaan is geen bedrijf. Het is een vereniging. Wat AV Startbaan aan activiteiten ontplooit doet zij voor, én op kosten van haar leden. Naast een steeds kleiner wordende inkomstenstroom vanuit de andere activiteiten zijn de contributies van leden de enige grote inkomstenbron van AV Startbaan. AV Startbaan is daarmee in alle opzichten te zien als een amateurvereniging. 'Amateur' slaat hier dan op het feit dat er geen mensen binnen AV Startbaan zijn met een vaste aanstelling of arbeidscontract. We zijn vooral een breedtesportvereniging die wordt gerund door leden die hiervan niet voor hun inkomen afhankelijk zijn ('vrijwilligers'). Dat geldt voor alle bestuurs- en commissieleden én voor de trainers. Vrijwilliger zijn bij AV Startbaan in het algemeen, en trainer in het bijzonder, doe je omdat je hart hebt voor de sport, de vereniging, de atleten en omdat je het leuk en zinvol vindt om je als trainer te ontwikkelen. Het kost je natuurlijk tijd, maar daar krijg je ook van alles voor terug.

Trainer zijn bij AV Startbaan zien we dus vooral als een vrijwilligersrol. We hebben geen trainers 'in dienst' en sluiten met trainers dan ook geen contracten, in de zin van juridische contracten met rechten en plichten over en weer. Wel stellen we met trainers een trainersovereenkomst op waarin de afspraken over en weer zo goed mogelijk worden weergegeven.

### *Wat biedt AV Startbaan aan trainers?*

AV Startbaan vraagt best veel van haar trainers, maar je krijgt er ook wat voor terug! De vereniging wil haar trainers een fair voorzieningenpakket bieden, dat de lijnen volgt van dit Trainersbeleid. AV Startbaan vindt het daarbij belangrijk dat afspraken die met trainers worden gemaakt die aan de leden van de vereniging te verantwoorden zijn, en tussen trainers onderling uitlegbaar zijn.

Het voorzieningenpakket voor trainers bestaat uit:

1. Lidmaatschap van AV Startbaan als vrijwilliger (als een trainer geen actief lid van de vereniging is)
2. Mogelijkheden tot ontwikkeling en scholing
3. Vrijwilligersvergoeding
4. Verzekering via het AV Startbaan-lidmaatschap
5. Kleding van de vereniging

### *1. AV Startbaan-lidmaatschap*

Trainers van AV Startbaan dienen ten minste te beschikken over een vrijwilligerslidmaatschap bij de vereniging. Zo'n vrijwilligerslidmaatschap is nodig om aanspraak te kunnen maken op de verenigingsverzekeringen en andere voorzieningen van AV Startbaan. Dit vrijwilligerslidmaatschap is in de regel niet van toepassing en nodig voor trainers die zelf ook training ontvangen en gebruik maken van de voorzieningen van AV Startbaan; die zijn 'actief' lid van de vereniging.

## **Trainersbeleid bij AV Startbaan**

---

### *2. Mogelijkheden tot ontwikkeling en scholing*

Als AV Startbaan-trainer draai je mee in één of meer trainingsgroepen (pupillen, CD junioren, AB Senioren, Lange Afstand Groep, diverse specialisatiegroepen). Binnen deze trainersgroepen wordt de verdeling en inhoud van trainingen gecoördineerd. Ook zijn deze trainersgroepen de omgeving waarin leren en ontwikkelen plaatsvindt.

Als stelregel hanteren we dat trainers van AV Startbaan ten minste het niveau van de basis baanatletiektrainer niv 3 of basis looptrainer niv.3 (BBAT3 BLT3)-cursussen van de Atletiekunie hebben en beschikken over een trainerslicentie. Uit ervaring weten we dat het doen van deze cursussen niet de enige manier is om op dit niveau te komen; we hanteren het hebben van een Niveau 3 diploma dan ook niet als strikte eis.

Wel werken we via gerichte train-de-trainer acties aan het steeds verhogen van het niveau van onze trainers. Bij AV Startbaan werken we ook met een groep jonge AV Startbaan-leden die als trainer optreden. Dat is een heel succesvol model waarbij AV Startbaan-leden voor de pupillen-groepen staan als 'assistent-trainer', en zo al doende het trainersvak onder de knie krijgen. Wij willen dat deze groep jonge trainers zo snel mogelijk goed opgeleid wordt. De TC spant zich in om bij nieuwe aanwas van jeugdtrainers een Atletiekunie Assistent-Atletiektrainer niveau 2 cursus op de eigen accommodatie te organiseren.

We zien er op toe dat naast de assistent-trainer een gediplomeerde trainer of trainerscoördinator aanwezig is om de verantwoordelijkheden zoals ze in dit Trainersbeleid zijn beschreven te dragen. Zonder aanwezigheid van een gediplomeerde trainer zal een training door een assistent-trainer in de regel dus niet doorgaan.

Met de TC/trainerscoördinator worden jaarlijks afspraken gemaakt over specifieke opleiding en scholing voor groepen of individuele trainers. Hiervoor wordt jaarlijks een budget gereserveerd in de begroting van de Technische Commissie. Indien een specifieke opleiding of scholing voor de trainer wordt ingezet dan zullen kosten van deze opleiding door AV Startbaan worden vergoed. Hieronder vallen inschrijfgelden, examengelden, kosten van verplicht studiemateriaal tot een maximum van € 500,-.

In het geval een trainer binnen twee jaar na aanvang van de opleiding/scholing stopt met het geven van trainingen kan een terugbetalingsregeling worden overeengekomen langs de volgende lijnen:

Vertrek binnen 6 maanden: trainer betaalt 75% van de gemaakte kosten terug

Vertrek binnen 6 tot 18 maanden: trainer betaalt 50% van de gemaakte kosten terug

Vertrek binnen 18 tot 24 maanden: trainer betaalt 25% van de gemaakte kosten terug

## **Trainersbeleid bij AV Startbaan**

---

Trainers die op kosten van AV Startbaan een opleiding/scholing volgen moeten de opleiding daadwerkelijk en volledig volgen. Als de trainer tussentijds stopt met de opleiding/scholing geldt in principe bovengenoemde terugbetalingsregeling.

Trainers die specifieke opleiding of scholing willen verkrijgen die buiten bovenstaande algemene afspraken valt dienen hier zelf met de Technische Commissie en de trainerscoördinator afspraken over te maken.

### *3. Vrijwilligersvergoeding*

Trainers van AV Startbaan kunnen voor hun vrijwilligersactiviteiten aanspraak maken op een zogenoemde 'vrijwilligersvergoeding'. De vrijwilligersvergoeding is in Nederland vrijgesteld van inkomstenbelasting tot een maximum van op dit moment € 1500,- per jaar. Boven dat bedrag wordt de trainer geacht belastbaar inkomen te hebben ontvangen en is in dat geval zelf verantwoordelijk voor de bijbehorende belastingaangifte. AV Startbaan is in dat geval ook formeel verplicht het aan de betreffende persoon uitgekeerde bedrag bij de belastingdienst op te geven. In de meeste gevallen zal dit voor de trainer niet gunstig zijn omdat over het gehele bedrag (niet alleen het deel boven de € 1500,-) belasting zal moeten worden betaald. Om dergelijke situaties te voorkomen heeft AV Startbaan er beleidsmatig voor gekozen om de vergoedingen die zijn aan haar vrijwilligers verstrekt te beperken tot maximaal € 1500,- per jaar.

De hoogte van de vrijwilligersvergoedingen is afhankelijk van de vooropleiding van de trainer en het aantal trainingen die hij/zij wekelijks verzorgt. In bijgevoegde tabel staan de vergoedingen per training voor ieder opleidingsniveau.

Wedstrijdbegeleiding, vergaderen, het organiseren van activiteiten zoals het jaarlijkse trainingsweekend etc. worden niet apart vergoed.

### *Beloning van vrijgevestigde trainers en ZZP'ers*

AV Startbaan vindt het acceptabel dat met een beperkt aantal trainers afwijkende afspraken worden gemaakt. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren omdat de betreffende trainer een bijzondere schaarse expertise inbrengt, of er bijvoorbeeld voor kiest te werken vanuit een bedrijf, als vrijgevestigd trainer of Zelfstandige Zonder Personeel. In dat geval kunnen specifieke betalingsafspraken worden gemaakt. Deze afspraken verhouden zich tot dit Trainersbeleid, maar kunnen hier op een beperkt aantal punten van af wijken.

Ook bij dergelijke specifieke, individuele afspraken houdt AV Startbaan de algemene lijn zoals verwoord in dit Trainersbeleid aan: Trainer zijn bij AV Startbaan doe je omdat je hart hebt voor de sport, de vereniging, de atleten, en omdat je het leuk en zinvol vindt om je als trainer te ontwikkelen.

## **Trainersbeleid bij AV Startbaan**

---

AV Startbaan zal dus terughoudend zijn met het maken van afspraken over een beloning die niet in voldoende verhouding staat met de vrijwilligersvergoedingen die andere trainers ontvangen.

### *4. Verzekering via het AV Startbaan-lidmaatschap*

De trainer is via AV Startbaan verzekerd bij de Atletiekunie voor zaak- en letselschade die derden kunnen oplopen en waarvoor de trainer aansprakelijk kan worden gesteld. Deze verzekering is secundair, wat betekent dat zij alleen dekking biedt voor zover er geen andere verzekering is die dekking biedt. Het bestuur van AV Startbaan raadt trainers dan ook aan een Aansprakelijkheidsverzekering voor Particulieren af te sluiten.

### *5. Kleding van de vereniging*

AV Startbaan schaft trainerskleding aan voor alle trainers. De kleding blijft eigendom van de vereniging. Als een trainer AV Startbaan verlaat dient hij de kleding in te leveren bij de TC. Wij vragen de trainers deze kleding te dragen op momenten dat de trainer de vereniging vertegenwoordigt, tijdens trainingen en wedstrijden.

### *Borging van het Trainersbeleid*

AV Startbaan heeft de volgende maatregelen genomen om dit Trainersbeleid, en de toepassing ervan structureel te borgen:

1. Dit Trainersbeleid is opgesteld door de Technische Commissie van AV Startbaan. Het Trainersbeleid is op .....2016 vastgesteld door het Bestuur van AV Startbaan en is te vinden op de website van AV Startbaan. Het Trainersbeleid wordt, mede naar aanleiding van vragen, opmerkingen of voorgekomen individuele afspraken met trainers periodiek herzien en aangepast aan de actualiteit.
2. Het verder uitdragen van dit Trainersbeleid gebeurt onder leiding van de Technische Commissie. Het Trainersbeleid zal door hen worden uitgerold richting de Trainersovereenkomsten voor de trainers van AV Startbaan, de instructies voor trainers, en als onderwerp tijdens trainersvergaderingen.
3. Het Trainersbeleid vormt onderdeel van de bestuursportefeuille Atletiekbedrijf. Deze portefeuille is ondergebracht bij één van de leden van het Bestuur van AV Startbaan, die toeziet op naleving van dit Trainersbeleid, en het thema waar nodig agendeert in de bestuursvergaderingen.